

Ιστορία για παιδιά με ΔΑΦ
σχολικής ηλικίας που απαιτεί
πολύ σημαντική στήριξη.

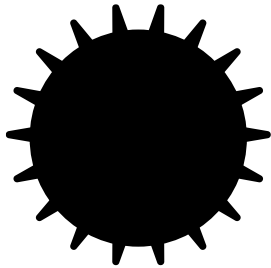
Τι χρειάζεται να κάνω για να προστατευτώ από τον κορωνοϊό!

(Προστασία από τον κορωνοϊό - Μένω ασφαλής)

Τι είναι ο κορωνοϊός;

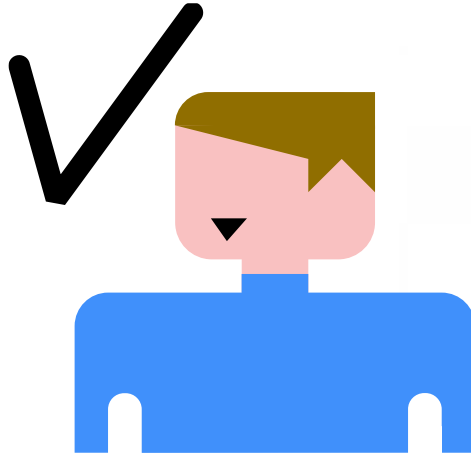
Ο κορωνοϊός είναι ένας ιός (=μικρόβιο), που αν τον κολλήσεις, μπορεί να αρρωστήσεις.

ONASSIS
EDUCATION



Είναι σημαντικό να ξέρω πώς να
προστατευτώ από τον κορωνοϊό
και να μείνω ασφαλής!

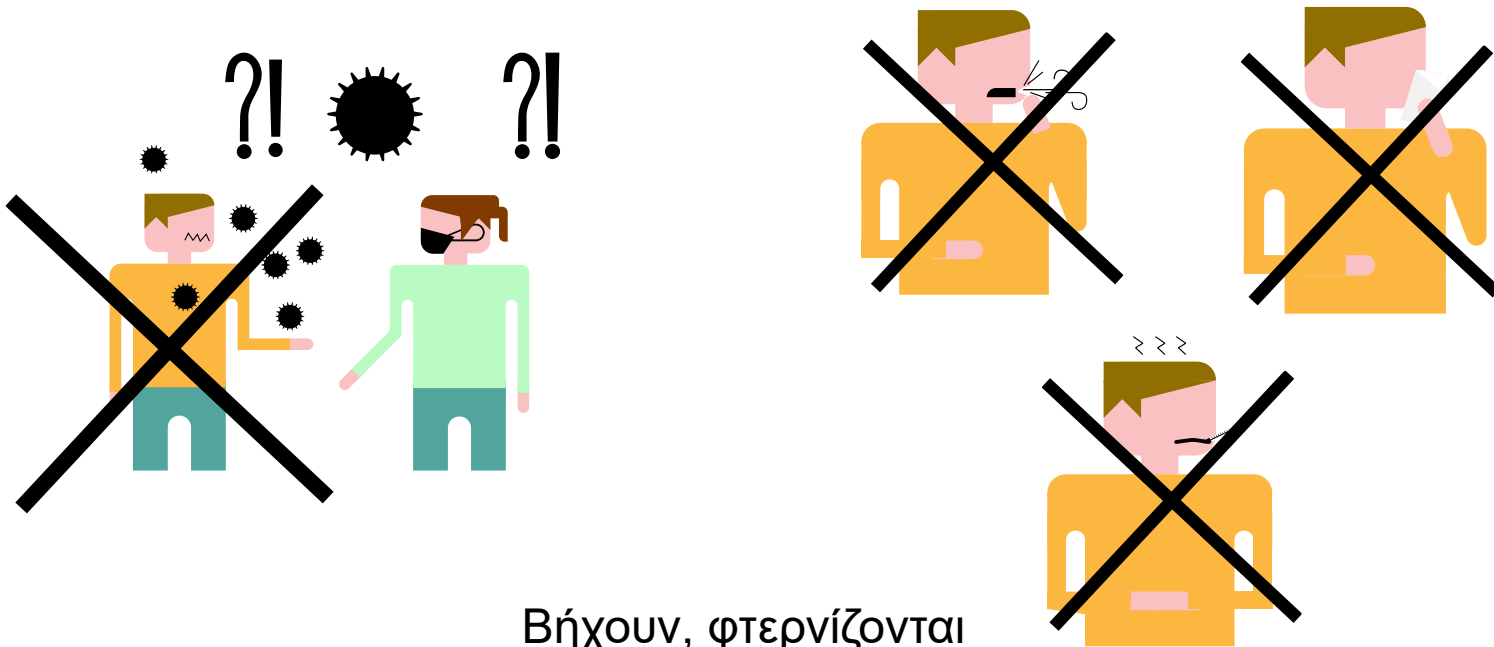
ONASSIS
EDUCATION



ΜΕΝΟΥΜΕ
ΑΣΦΑΛΕΙΣ

1) Μένω μακριά από ανθρώπους που είναι άρρωστοι:

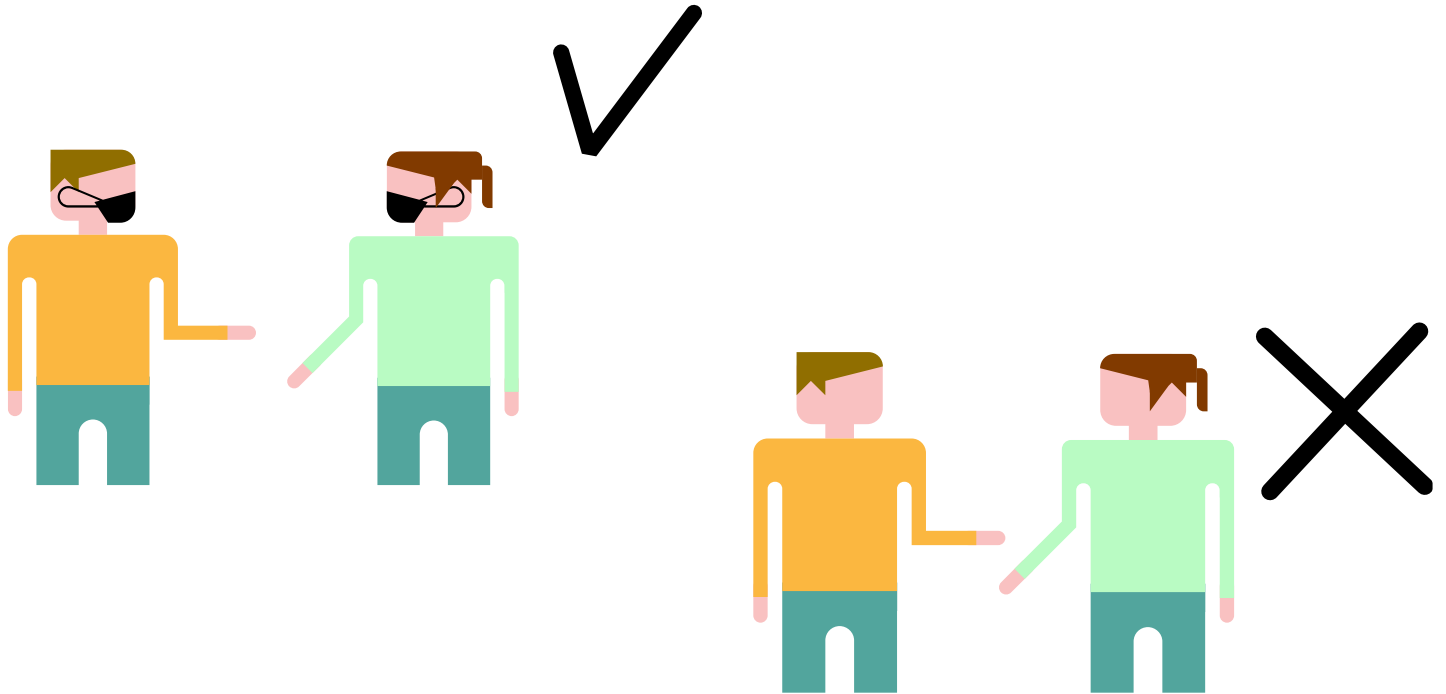
ONASSIS
EDUCATION

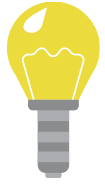


Βήχουν, φτερνίζονται
ή φαίνονται άρρωστοι.

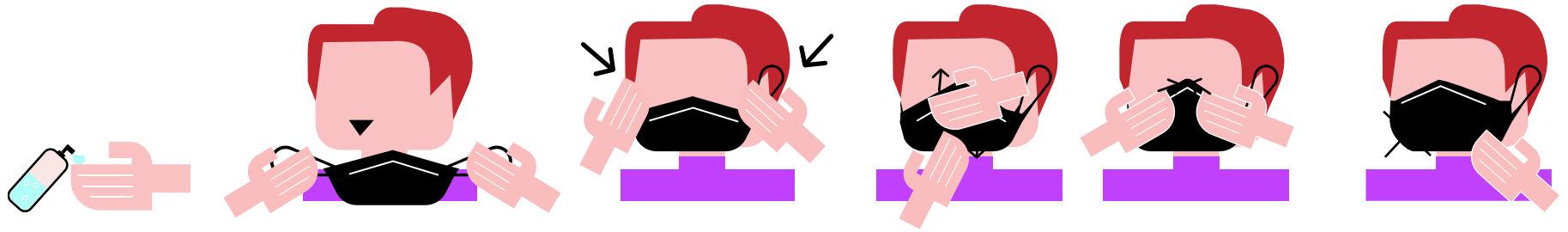
2) Φοράω παντού τη μάσκα μου

ONASSIS
EDUCATION





Θυμάμαι: Βάζω σωστά τη μάσκα μου!



1) Καθαρίζω
τα χέρια μου
με σαπούνι ή
αντισηπτικό.

2) Πιάνω τη
μάσκα από τα
κορδόνια.

3) Βάζω τη
μάσκα πίσω
από τα αυτιά.

4) Βάζω τη
μάσκα πάνω από
τη μύτη και κάτω
από το στόμα.

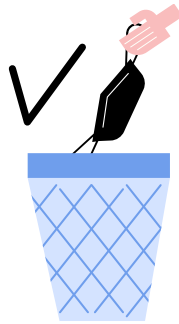


Αποφεύγω να
ακουμπάω τη
μάσκα με τα
χέρια μου.

Θυμάμαι: Όταν βγάζω τη μάσκα μου:



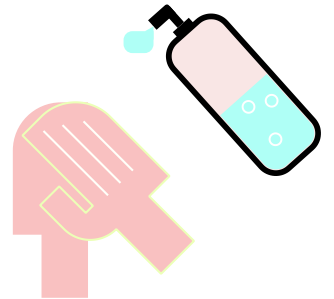
Βγάζω τη
μάσκα από τα
κορδόνια.



Μετά την πετάω
στα σκουπίδια.

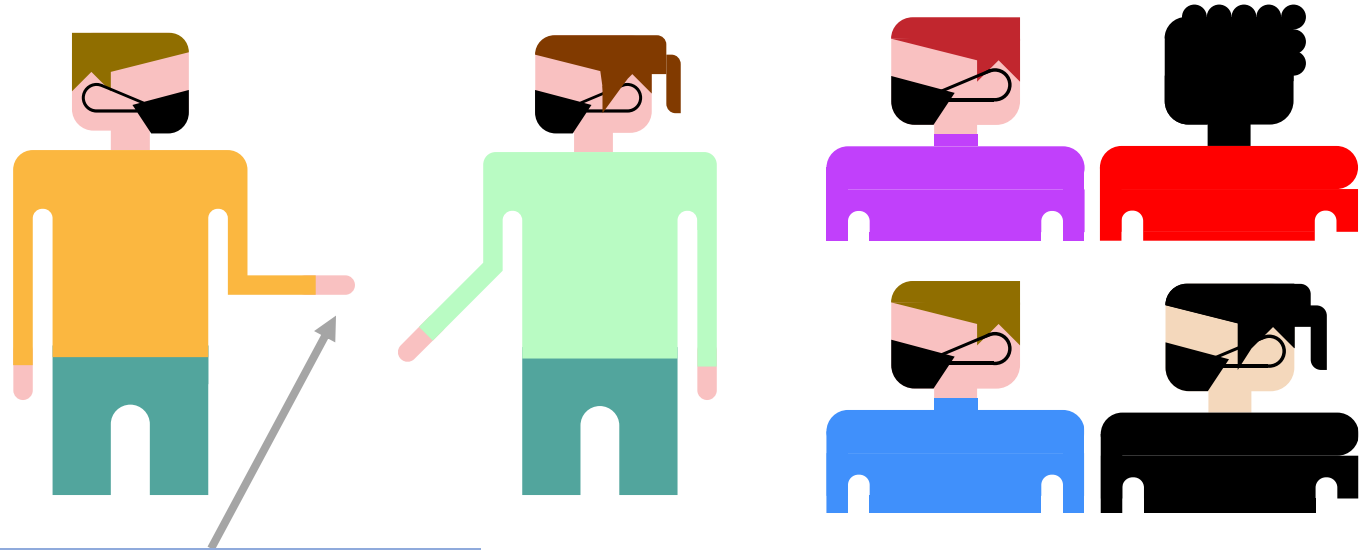


Ή την βάζω σε
σακουλάκι για να την
δώσω στη μαμά να την
πλύνει.



Καθαρίζω αμέσως
τα χέρια μου.

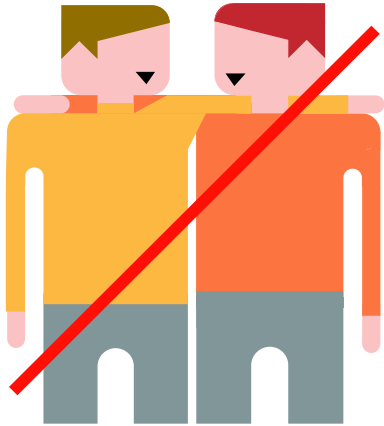
3) Κρατάω απόσταση από τους άλλους



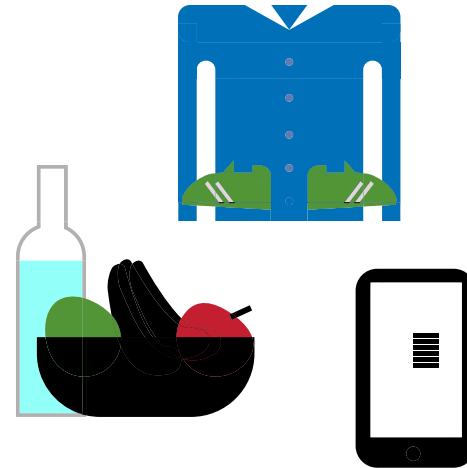
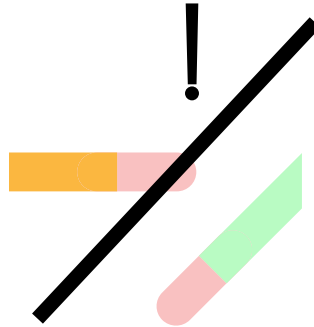
Τεντώνω το χέρι μου για να ξέρω μέχρι πόσο κοντά μπορώ να φτάσω.

4) Αποφεύγω να:

Ακουμπάω - Αγκαλιάζω
άλλους ανθρώπους

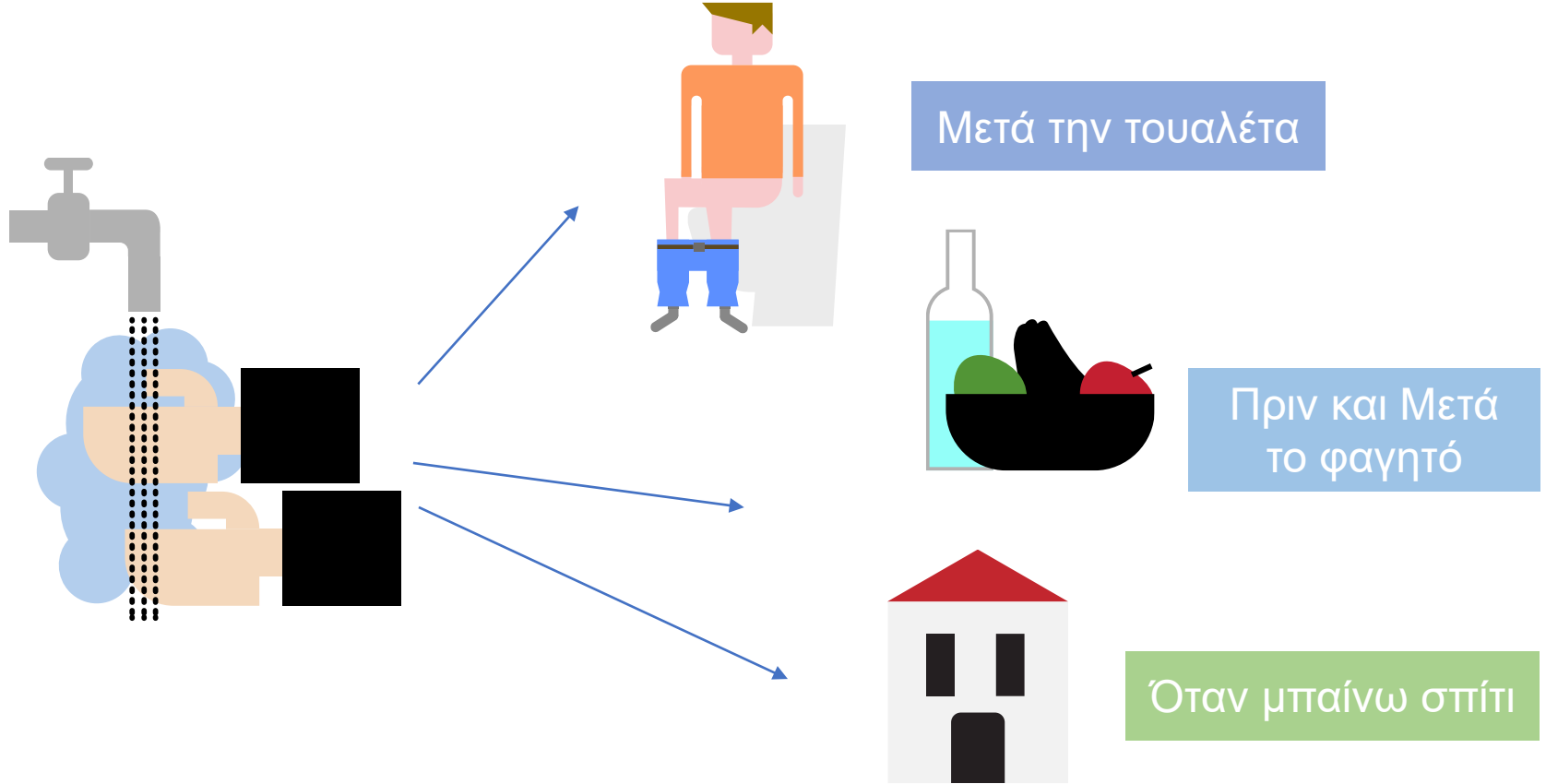


Αγγίζω τα πράγματα
άλλων ανθρώπων

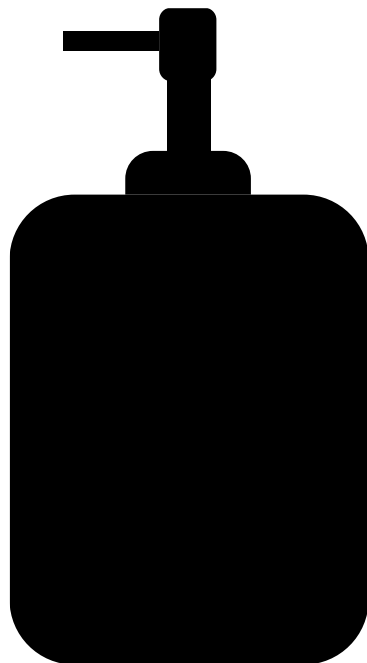


5) Πλένω συχνά τα χέρια μου

ONASSIS
EDUCATION



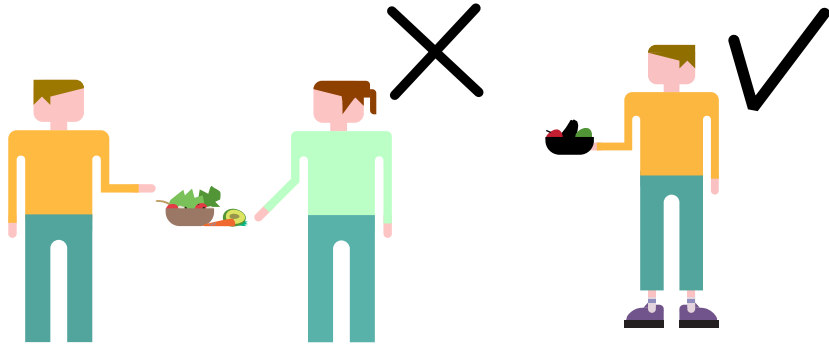
6) Βάζω συχνά αντισηπτικό



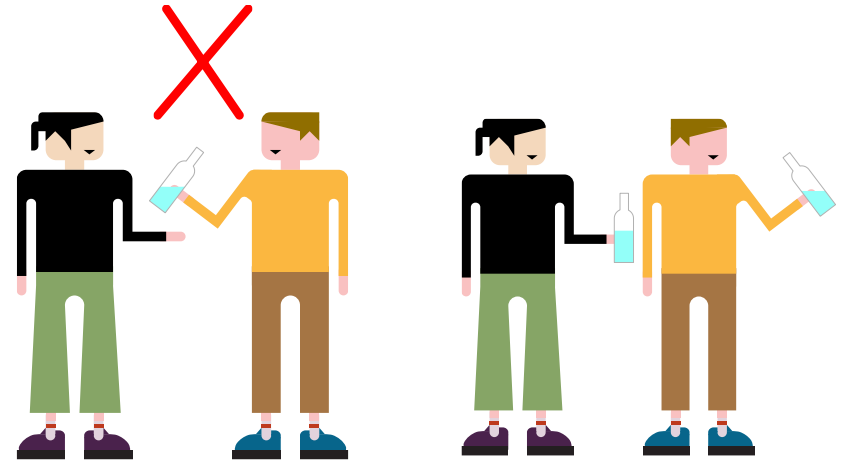
Το αντισηπτικό είναι υγρό σαν το νερό και το οινόπνευμα.

7) Αποφεύγω να:

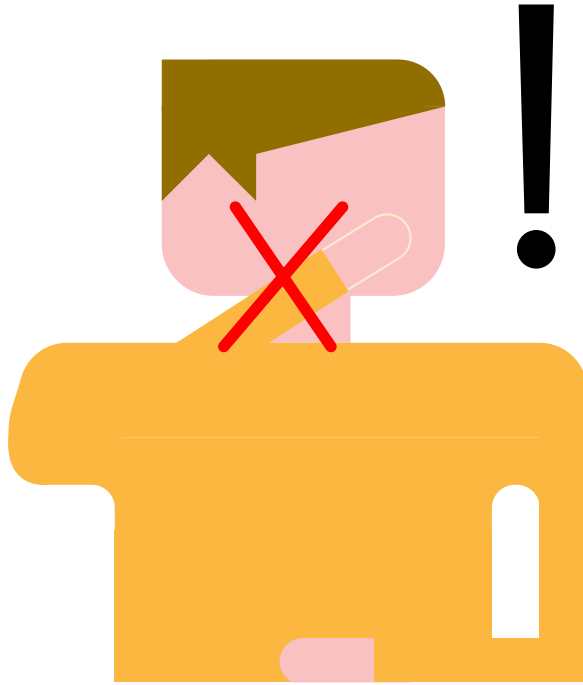
Τρώω από το ίδιο πιάτο



Πίνω από το ίδιο
μπουκάλι/ποτήρι

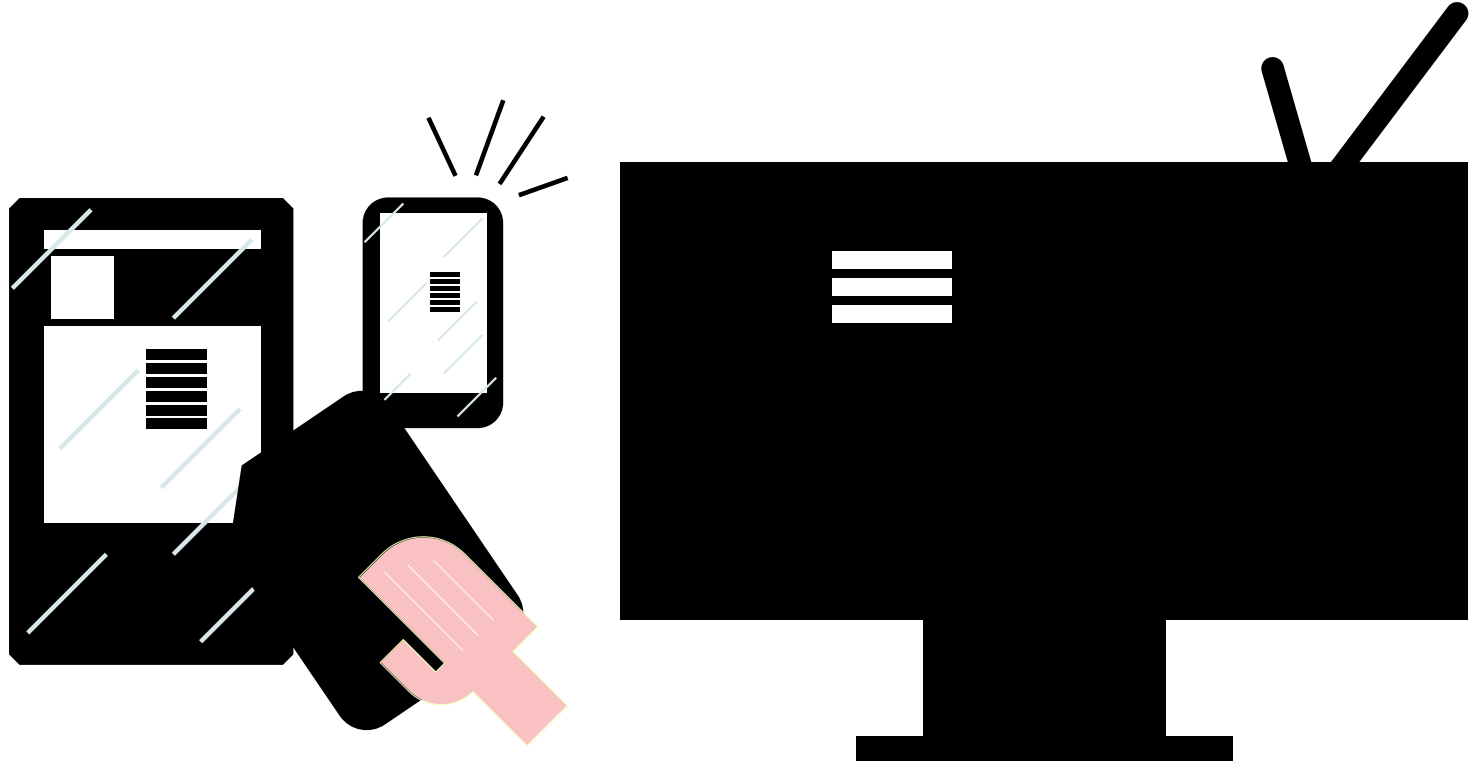


8) Αποφεύγω να ακουμπάω το πρόσωπό μου



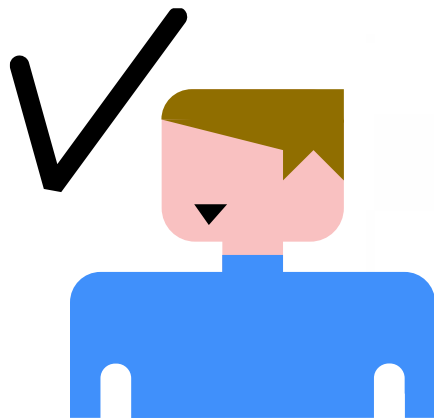
9) Καθαρίζω τα πράγματά μου

ONASSIS
EDUCATION



Είμαι χαρούμενος που ξέρω τι να κάνω
για να προστατευτώ από τον κορωνοϊό
και να μείνω ασφαλής!

ONASSIS
EDUCATION



ΜΕΝΟΥΜΕ
ΑΣΦΑΛΕΙΣ

© 2021 Ίδρυμα Ωνάση, με επιφύλαξη κάθε νόμιμου δικαιώματος.

Το παρόν έργο, εκτός αν αναφέρεται διαφορετικά, διατίθεται με
άδεια CC BY-SA 4.0.

Το έργο δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος «Μια περιήγηση στον
κόσμο του αυτισμού κατά τη διάρκεια μιας πανδημίας».

Το Ίδρυμα Ωνάση δεν φέρει καμία ευθύνη για περιεχόμενο το οποίο δεν
φιλοξενείται στους διαδικτυακούς του τόπους.

Συγγραφείς: Αγγελική Γενά, Κλινική Ψυχολόγος, Καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής
Πανεπιστημίου Αθηνών

Κατερίνα Δροσινού, Ειδική Παιδαγωγός

Άλλοι συντελεστές: Μάρα Μπαρδουινιώτη, Ψυχολόγος
και Φαίδρα Ταμπούρογλου, Φιλολόγος

Εικονογράφηση: Θεόδωρος Κωβαίος, Onassis Creative Studio