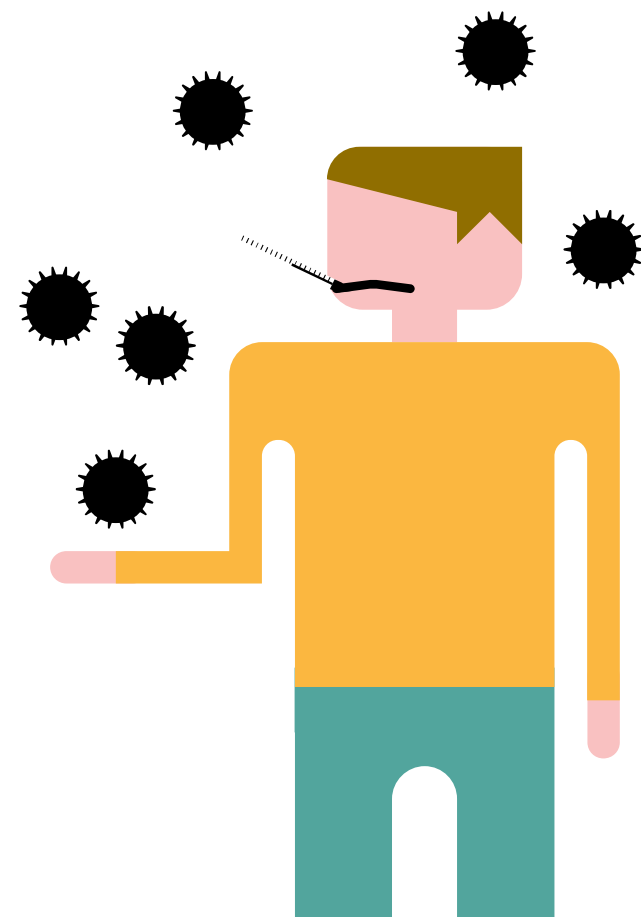
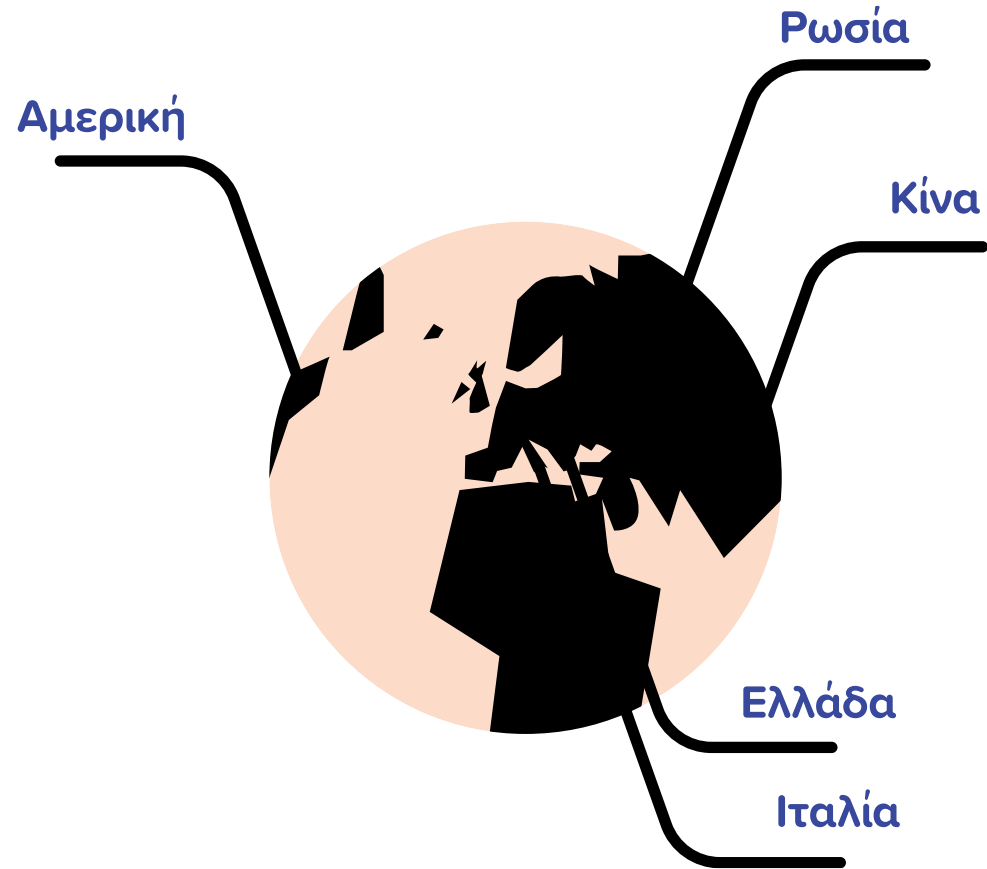
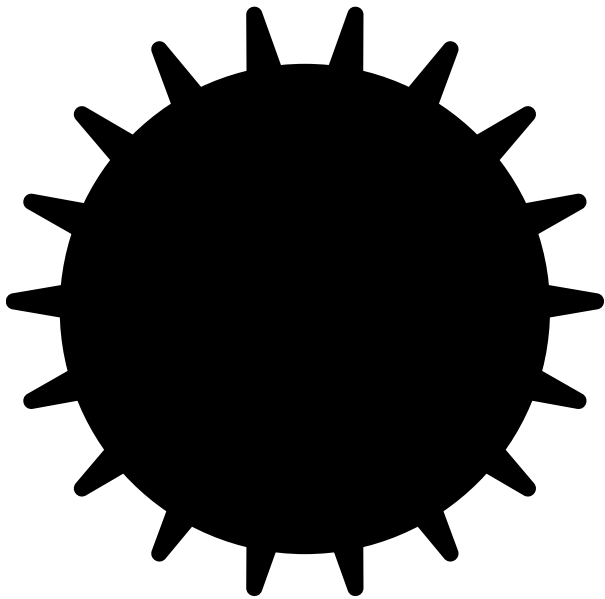


Ιστορία για παιδιά με ΔΑΦ σχολικής ηλικίας που απαιτεί στήριξη

**Τι χρειάζεται να κάνω
αν κολλήσω κορωνοϊό!**



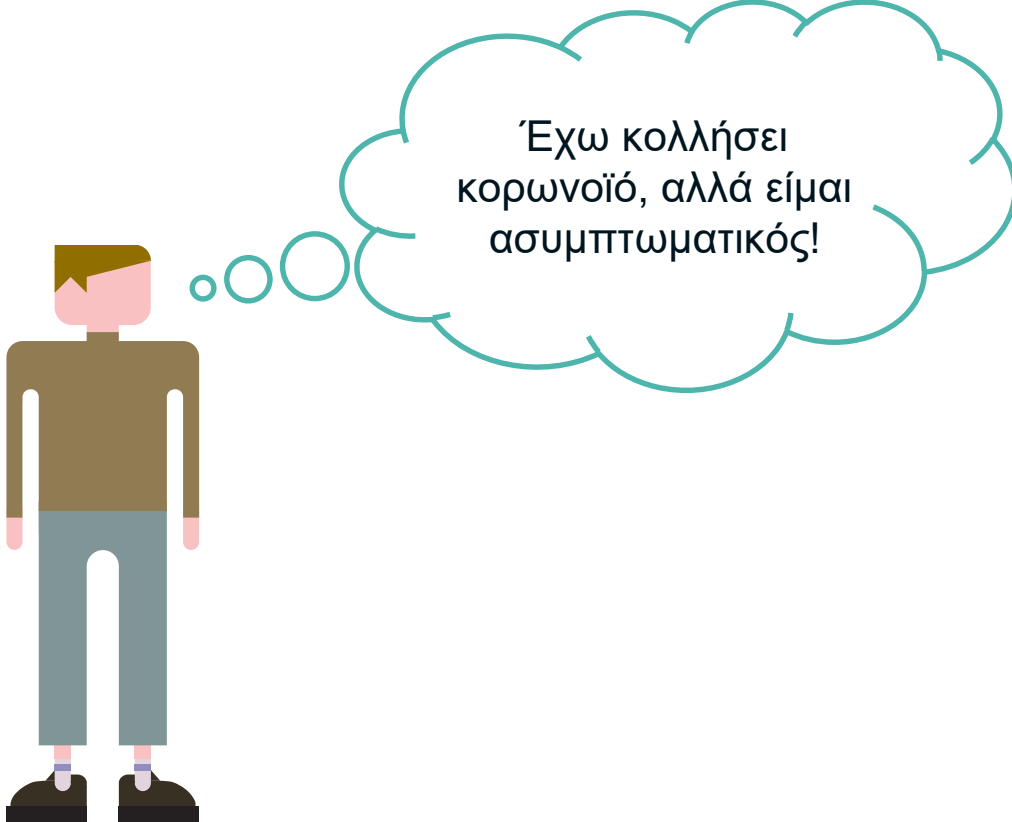
Πολλοί άνθρωποι σε όλη τη Γη
έχουν κολλήσει κορωνοϊό.



Κι εγώ μπορεί να κολλήσω κορωνοϊό. Αν κολλήσω κορωνοϊό:

Μπορεί να μην το καταλάβω!

Τα περισσότερα παιδιά που έχουν κορωνοϊό δεν το καταλαβαίνουν. Είναι ασυμπτωματικά!



Έχω κολλήσει
κορωνοϊό, αλλά είμαι
ασυμπτωματικός!

ONASSIS
EDUCATION

Μπορεί να αρρωστήσω!

Μπορεί να εμφανίσω κάποιο από τα συμπτώματα του κορωνοϊού!

-  -πυρετό
-  -βήχα
-  -δυσκολεύομαι να πάρω ανάσες
-  -πονοκέφαλο
-  -πόνος στον λαιμό
-  -συνάχι/φτέρνισμα
-  -πόνος στο σώμα
-  -κούραση
-  -πόνος στην κοιλιά
-  -ναυτία ή εμετό
-  -διάρροια
-  -δεν μυρίζω καλά
-  δεν νιώθω γεύση στα φαγητά



Αν νιώσω κάποιο από τα συμπτώματα του κορωνοϊού, δηλαδή αν νιώσω ότι:



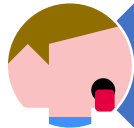
-έχω πυρετό



-έχω βήχα



-δυσκολεύομαι να πάρω ανάσες



δεν έχω σάλιο στο στόμα μου



πονάει το στήθος μου



-έχω πονοκέφαλο

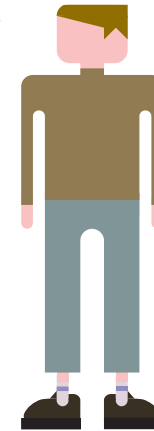
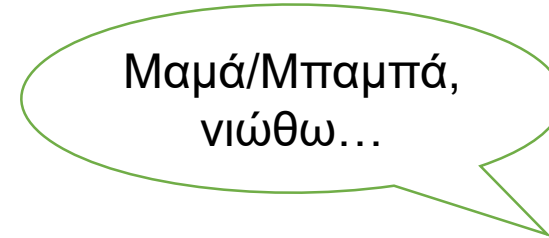
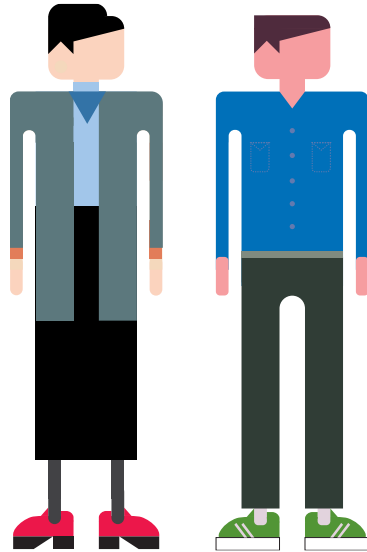


-νιώθω κουρασμένος

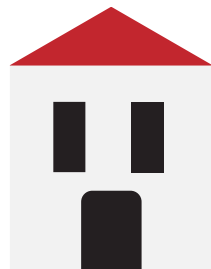


Τότε, είναι σημαντικό:

α) να το πω αμέσως στους γονείς μου!



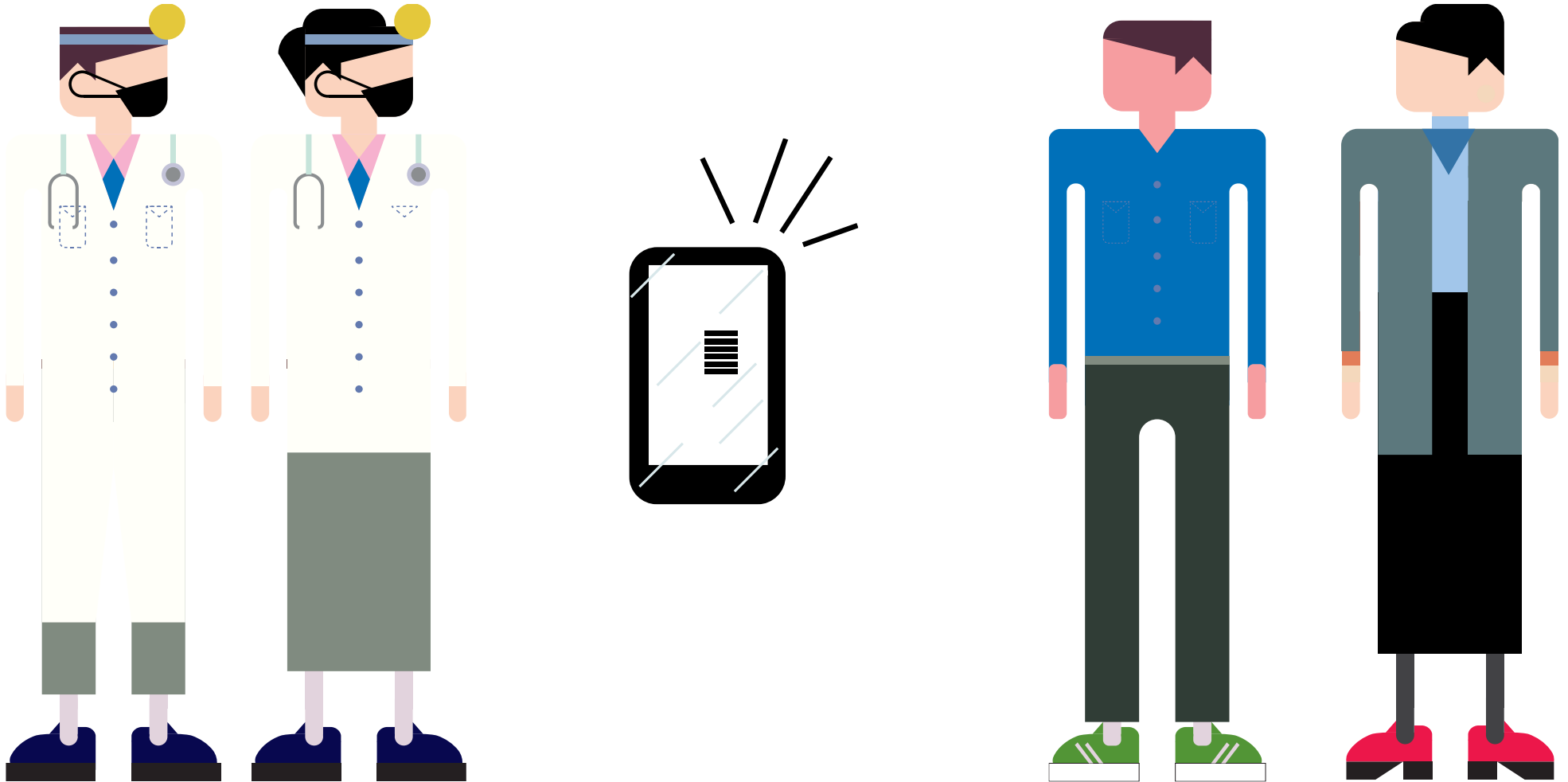
β) να μείνω στο **σπίτι** και να **απομονωθώ** στο σπίτι!



Μένω στο σπίτι,
μόνος μου, στο
δωμάτιό μου!

Οι γονείς μου θα επικοινωνήσουν με τον γιατρό,
για να μας συμβουλέψει τι χρειάζεται να κάνουμε.

ONASSIS
EDUCATION

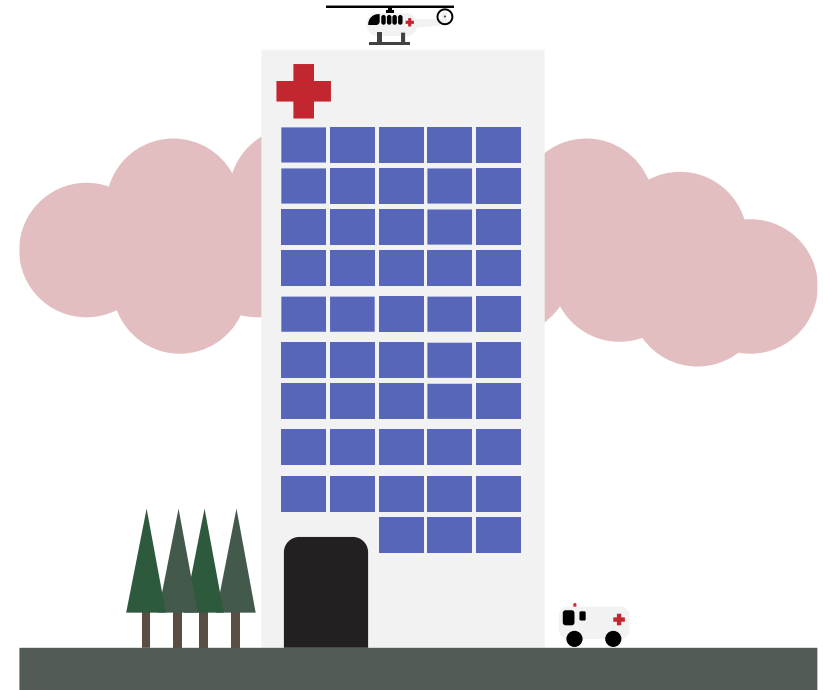


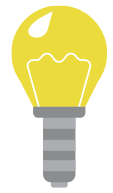
Ο γιατρός μπορεί να πει ότι:

Χρειάζεται να μείνω σπίτι και να απομονωθώ.

Χρειάζεται να πάω με τους γονείς μου στον γιατρό ή στο νοσοκομείο, για να με εξετάσουν.

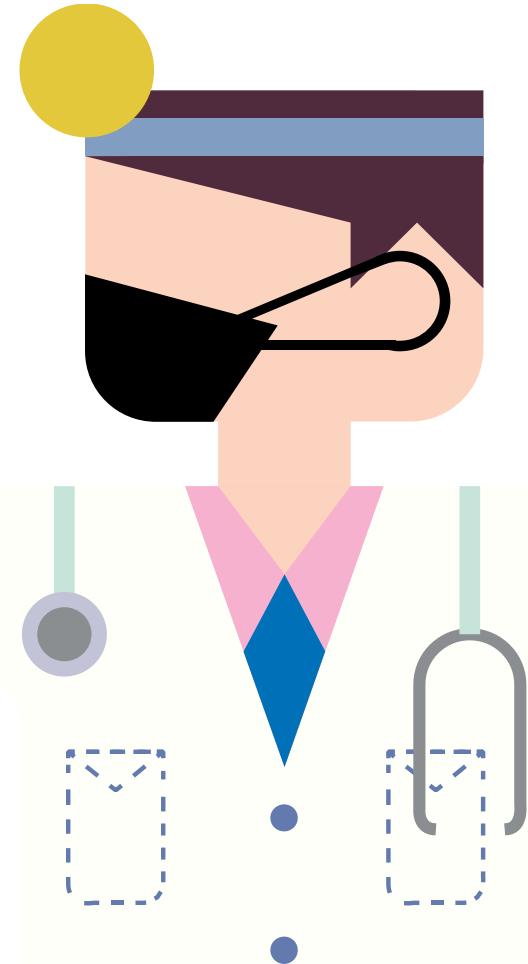
ONASSIS
EDUCATION





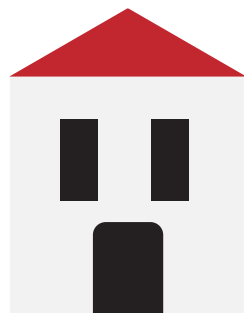
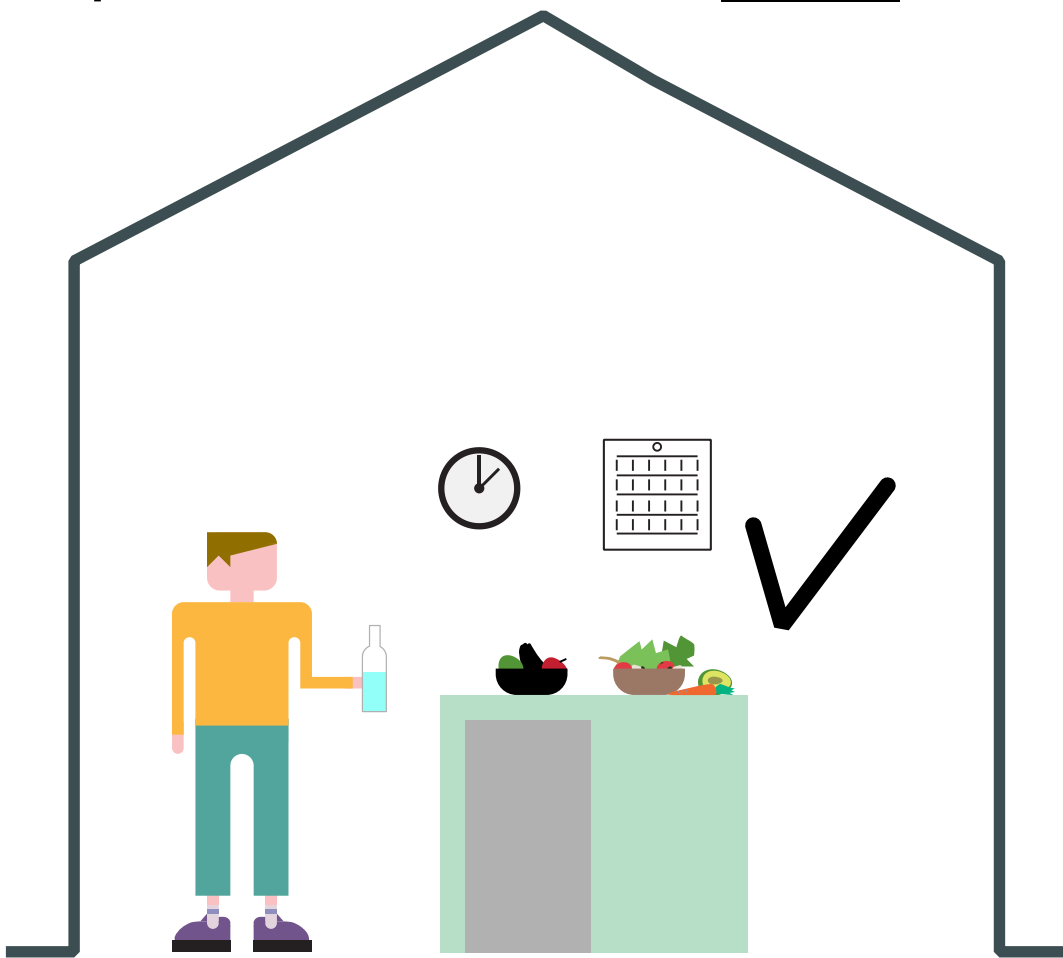
**Αν οι εξετάσεις δείξουν ότι έχω κορωνοϊό
και ο γιατρός πει ότι έχω κορωνοϊό,
τότε είναι σημαντικό να θυμάμαι:**

- **Μένω σπίτι**
- **Απομονώνομαι**
- **Ακολουθώ τις συμβουλές των γονιών μου και τις οδηγίες του γιατρού!**

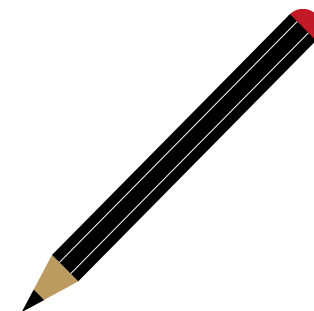


1) Μένω σπίτι και απομονώνομαι:

- Μένω σπίτι όσες μέρες μου πει ο γιατρός.
- Βγαίνω από το σπίτι μόνο όταν μου πει ο γιατρός.



Όταν είμαι σπίτι
μπορώ να...



.....

.....

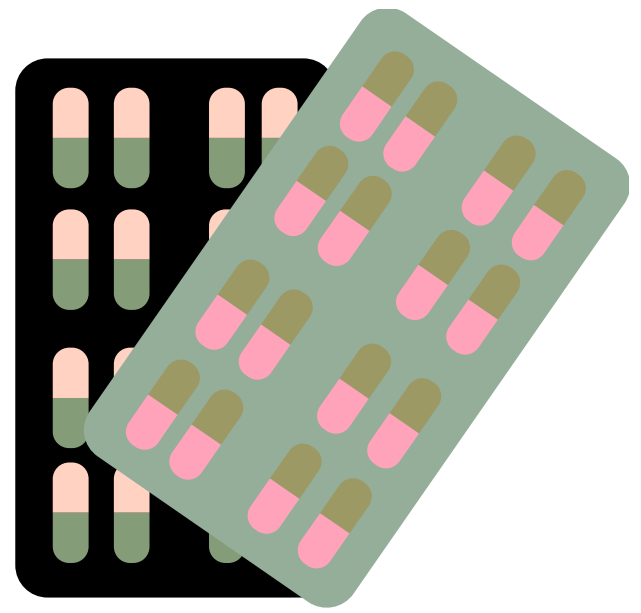
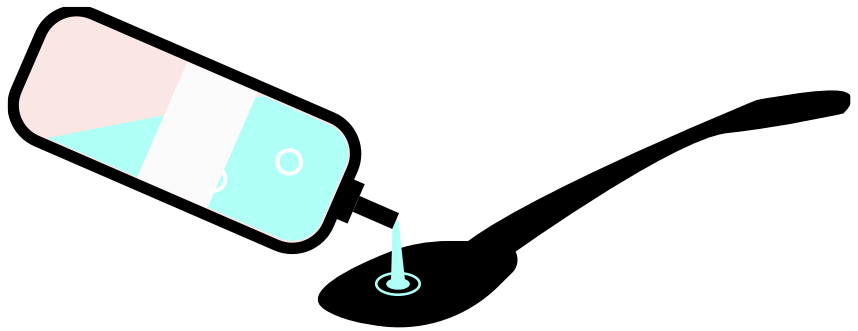
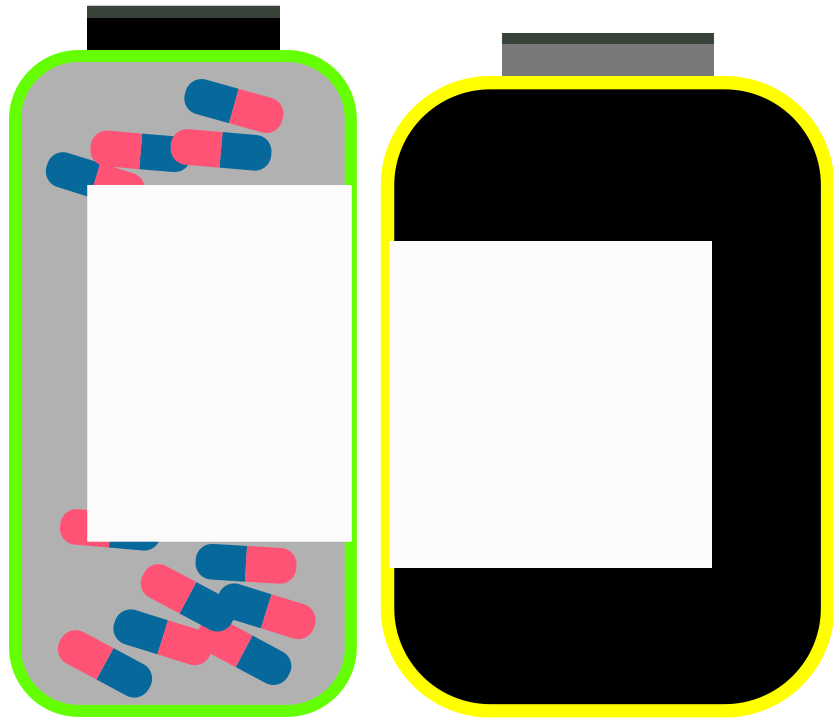
.....

.....

2) Παίρνω τα φάρμακα που μου έχει δώσει ο γιατρός.



ONASSIS
EDUCATION



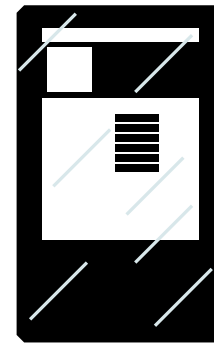
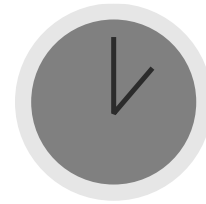


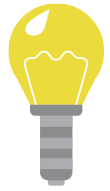
3) Τρώω υγιεινό και θρεπτικό φαγητό και πίνω πολύ νερό.





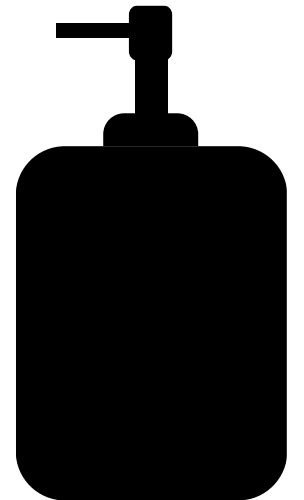
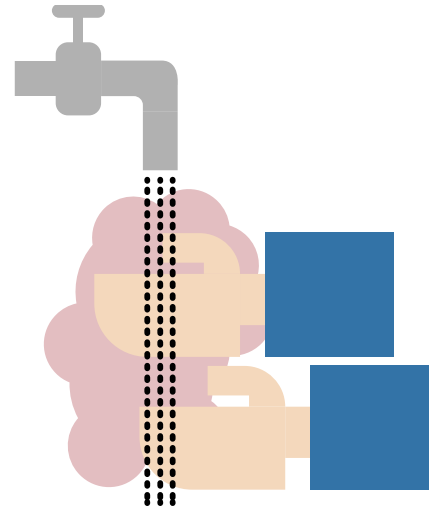
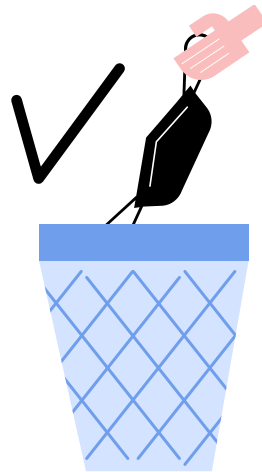
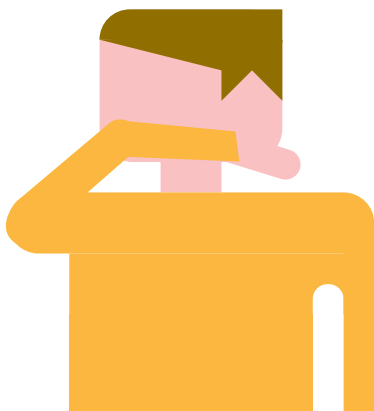
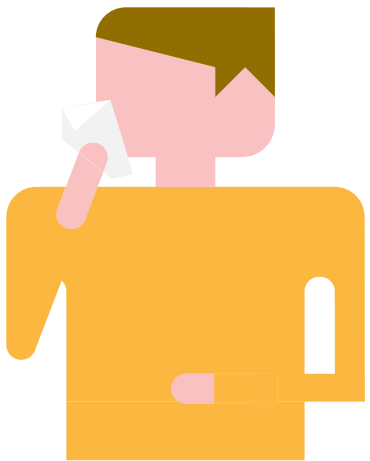
**4) Ξεκουράζομαι συχνά.
Αποφεύγω να κουράζω
το σώμα και το μυαλό μου!**

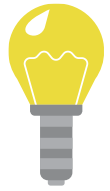




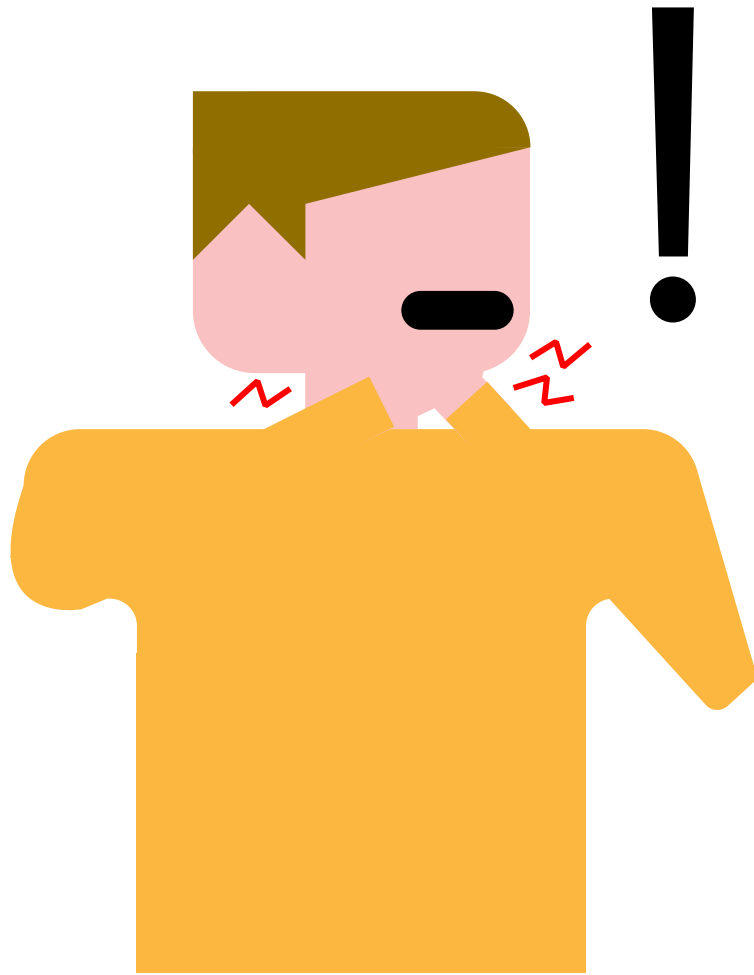
5) Τηρώ τους κανόνες υγιεινής!

- Βήχω και φτερνίζομαι στον αγκώνα μου ή σε χαρτομάντηλο.
- Πετάω το χρησιμοποιημένο χαρτομάντηλο και τη μάσκα στα σκουπίδια.
- Πλένω καλά και συχνά τα χέρια μου και χρησιμοποιώ αντισηπτικό.

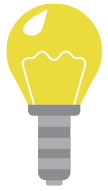




Θυμάμαι: Αν αναπνέω με δυσκολία, είναι σημαντικό να το πω αμέσως στους γονείς μου! Μπορεί να χρειαστεί να πάω πάλι στον γιατρό!



Δυσκολεύομαι να αναπνεύσω.
Το λέω αμέσως στους γονείς μου!



Θυμάμαι: Αν κολλήσω κορωνοϊό, είναι σημαντικό να είμαι προσεχτικός και να προστατεύσω και τους άλλους από το να κολλήσουν.



Αν ακολουθώ τις συμβουλές των γονιών μου και τις οδηγίες του γιατρού, θα γίνω πιο εύκολα και πιο γρήγορα καλά!

**ONASSIS
EDUCATION**



© 2021 Ίδρυμα Ωνάση, με επιφύλαξη κάθε νόμιμου δικαιώματος.

Το παρόν έργο, εκτός αν αναφέρεται διαφορετικά, διατίθεται με
άδεια CC BY-SA 4.0.

Το έργο δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος «Μια περιήγηση στον
κόσμο του αυτισμού κατά τη διάρκεια μιας πανδημίας».

Το Ίδρυμα Ωνάση δεν φέρει καμία ευθύνη για περιεχόμενο το οποίο δεν
φιλοξενείται στους διαδικτυακούς του τόπους.

Συγγραφείς: Αγγελική Γενά, Κλινική Ψυχολόγος, Καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής
Πανεπιστημίου Αθηνών

Κατερίνα Δροσινού, Ειδική Παιδαγωγός

Άλλοι συντελεστές: Μάρα Μπαρδουνιώτη, Ψυχολόγος
και Φαίδρα Ταμπούρογλου, Φιλολόγος

Εικονογράφηση: Θεόδωρος Κωβαίος, Onassis Creative Studio